

1 Kontroller om vægten står vandret**2** Tænd vægten på den lysegrønne knap**3** Displayet viser alle cifrene et øjeblik**4** Når displayet viser "0.0" er vægten klar**5** Stil dig op på vægten og stå stille**6** Kort efter vises din vægt i displayet

- Du skal ikke tænde for vægten, før du har stillet den på gulvet. Vægten skal stå på et plant underlag.
- Hvis vægten ikke står vandret, skal de fire fødder justeres. Brug indikatoren til at se, om den står vandret.
- Du kan også trykke med foden på knappen for at tænde for vægten. Så behøver du ikke at bukke dig.
- Husk først at træde op på vægten, når den viser "0.0".
- Hvis vægten ikke viser "0.0" af sig selv, kan du trykke på den blå knap til venstre for startknappen.
- Vægten slukker automatisk efter et øjeblik.