

**1** Sæt manchetten på armen**2** Fastgør den ca. 1½ cm over albuen**3** Tryk på knappen på apparatet**4** Manchetten strammer under målingen**5** Resultatet vises når måling er afsluttet**6** Tag manchetten af efter målingen

- Man skal have siddet afslappet i omkring 5-10 minutter før hver måling og sidde stille under selve målingen.
- Det kan føles ubehageligt, når manchetten pumpes op. Lav ikke to målinger efter hinanden på samme arm.
- Apparatet husker det senest målte blodtryk og pumper selv op til dette niveau, næste gang der måles.
- Hvis det systoliske blodtryk er over ca. 140 mmHg, vil apparatet muligvis begynde at pumpe op igen ca. halvvejs i nedpumpningen. Dette er normalt.
- Hold evt. startknappen nede, indtil oppumpningen er nået over det forventede blodtryk og slip den så.
- Hvis data ikke modtages på monitoren, så gå tættere på. Vær aldrig mere end 10 meter væk fra monitoren.